

Turvallisuussuunnitelma

Hyvinkään Voimistelu ja liikunta Hyvoli ry:n (jäljempänä Hyvoli) hallitus vastaa siitä, että seuralla on käytössä oleva turvallisuussuunnitelma. Hyvolin operatiivisena turvallisuusvastaavana toimii hallituksen jäsen Jussi Nurmi. Turvallisuusvastaavan ollessa estynyt toimimaan operatiivisen turvallisuusvastaavana toimii seuran puheenjohtaja.

Tämä turvallisuussuunnitelma käsittää Hyvolin koko toiminnan. Tällä suunnitelmalla Hyvoli pyrkii ennalta ehkäisemään ei-toivottuja tapahtumia tai niiden sattuessa, hallitusti ja nopeasti selvittämään ne. Tässä onnistuminen edellyttää monella tavalla ennakkoon varautumista, koulutusta, harjoitusta sekä tämän suunnitelman jatkuvaa ajan tasalla pitämistä.

Turvallisuudessa on tärkeää oikea suhtautuminen vaaratilanteiden tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn, jotta niiltä vältyttäisiin. Jos epätoivottu vaaratilanne syntyy, antaa tämä suunnitelma ohjeita Hyvoli henkilölle toiminnasta eri tilanteissa. Suunnitelma on kuitenkin vain apuväline ja tuki.

Kun jotain on sattunut ja tilanteesta selvitty, on tapahtuneen jälkihoito tärkeää. Tämä pitää sisällään tilanteesta ilmoittamisen eri tahoille, tilanteesta ”oppimisen” sekä tämän suunnitelman päivittämisen saatujen kokemusten perusteella.

Tätä turvallisuussuunnitelmaa ja mahdollisista vaaratilanteista ja onnettomuuksista ilmoittamista tukee Hyvolin käytössä oleva kriisiviestintäsuunnitelma, jossa yksityiskohtaisesti ohjeistetaan toimintamallit erilaisissa kriisitilanteissa.

1.1. Turvallisuuksuunnitelman kohteet

1.1.1. Jäsenet

Tavoitteena on turvallisuuden varmistaminen kaikille jäsenille.

1.1.2. Ohjaajat, valmentajat, muut seuratoimijat, yms.

Mahdollisessa onnettomuus- tai muussa häiriötilanteessa seuratoimijoiden rooli on keskeinen yleisen turvallisuuden takaamisessa. Heitä tulee informoida tilanteen kulusta ja vastuuttaa oman ryhmän ohjeistamiseen tarpeellisin toimenpitein ja tiedoin.

1.1.3. Muiden seurojen kilpailijat, valmentajat, katsojat, yms.

Katsojat tulevat kilpailuihin ja näytöksiin viihtymään. On tärkeää, että katsojille jää positiivinen kuva tapahtumasta. Seuran toimihenkilöiden tulee tehdä töitä tämän positiivisen mielikuvan saavuttamiseksi ja vahvistamiseksi. Tämän takia yleinen järjestys tapahtumapaikalla ja sen lähiympäristössä on tärkeää. Myös aktiivinen ja avoin tiedottaminen turvallisuudesta ja turvallisuusohjeista on tärkeää.

1.1.4. Ympäristö

Harjoitus-, näytös- tai kilpailupaikka ja lähiympäristö (rakennukset, autot yms.) Mahdollisessa häiriö- tai onnettomuustilanteessa tulee lähiympäristölle aiheutuvat vahingot pyrkiä estämään tai rajaamaan.

2. Turvallisuusorganisaatio

2.1. Vastuut

Hyvolin hallitus vastaa siitä, että seuralla on turvallisuussuunnitelma, se on käytössä ja tiedotettu riittävästi seuratoimijoille.

Hallitus määrittää seuralle hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Suunnitelma päivitetään tarpeen mukaan vastaamaan seuran toimintaa ja sen laajuutta. Tiedot harjoitus- ja kilpailupaikoista sekä olosuhteista tulee päivittää aina, kun niissä tapahtuu muutoksia.

2.2. Valmentajat, joukkueenjohtaja ja huoltajat

Valmentajien, joukkueenjohtajien ja huoltajien tehtäviin kuuluu yleisestä turvallisuudesta ja seuran toiminnan ulkopuolisten kisamatkojen turvallisuudesta huolehtiminen.

Ulkopuolisen järjestäjän tapahtumassa valmentajat, joukkueenjohtajat tai huoltajat vastaavat, että tapahtuman toiminta on turvallista, ja että tapahtuma noudattaa Hyvolin turvallisuussuunnitelman mukaisia periaatteita.

Valmentajat, joukkueenjohtajat tai huoltajat vastaavat joukkueen/osallistujien mahdollisesti tarvitsemasta ensiavusta sekä varmistavat kisa- ja harjoituspaikkojen yleisen turvallisuuden. He myös kouluttavat joukkuetta/osallistujia turvallisuusasioissa ja pitävät huolta, että jäsenillä on harjoituksissa ja muissa yhteisissä tapahtumissa asianmukaiset varusteet.

3. Mahdolliset uhat turvallisuudelle

Tämä suunnitelma käsittää mahdolliset uhat, niihin varautumisen, tilanteessa toimimisen sekä paluun normaaliin toimintaan. Tähän on listattu joitakin Hyvolin toiminnan turvallisuuteen vaikuttavia mahdollisia uhkia ja niihin liittyviä toimintaohjeita.

3.1. Häiriköinti ja ilkivalta

Häiriköintiä on, jos yksi tai useampi henkilö tulee häiritsemään kilpailua, näytöstä tai harjoitusta ilman, että ihmisten turvallisuus on suoraan uhattuna. Häiriköintitapauksissa tilanne pyritään ensisijaisesti rauhoittamaan ja saamaan häiriköivät henkilö(t) poistumaan tapahtumasta. Rauhoittaminen tehdään puhumalla häiriköivälle henkilölle. Mikäli tämä ei auta, kutsutaan paikalle poliisi.

Ilkivaltaa on, jos seuran tapahtumassa (harjoitukset ja kisat) ulkopuoliset esimerkiksi tulevat luvatta sisään ja rikkovat tai sotkevat paikkoja. Tällaisia uhkia on varsinkin koulujen liikuntasaleissa tapahtuvissa harjoituksissa, joihin pyrkii ulkopuolisia sisään huoltajien kanssa samalla oven avauksella. Tällaisia tapauksia estämään on tärkeää kommunikoida huoltajille miksi ulko-ovet ovat lukossa ja miksi tuntemattomia ei voi päästää sisään seuran vuorojen aikana.

3.2. Turvallisuusuhka

Turvallisuusuhka on vakavampi häiriö, jossa ihmisen turvallisuus on jollakin tavalla uhattuna. Tällaisia uhkia voivat olla esim. fyysisen väkivallan tai ilkivallan uhka, tulipalo tai kaasu- ja myrkkyyvaaratilanteet.

Uhkatilanteessa varmistetaan aina ensin ihmisten turvallisuus esimerkiksi evakuoimalla heidät kyseisen tilan määritetylle kokoontumispaikalle. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu on hälytetty, pyritään poistamaan, mikäli mahdollista, uhkatekijä ja/tai minimoimaan mahdollinen vahinko. Toimenpiteet turvallisuusuhan sattuessa:

- tee mahdollisimman nopea tilannearvio: mitä on tapahtunut/tapahtumassa
- estä lisäonnettomuudet tai uusien vaaratilanteiden syntyminen
- tarkista loukkaantuneet
- hälytä apua, yleinen hätänumero 112, toimi saamiesi ohjeiden mukaan
- käynnistä mahdollinen evakuointi
- ole rauhallinen ja esiinny selkeästi ja määrätietoisesti (puhu selvästi ja kuuluvalla äänellä)
- opasta pelastuslaitos paikalle

3.2.1. Tulipalo, vesi- tai muu vastaava vahinko

Sisätiloissa voi syttyä tulipalo, vesivahinko tai muu vastaava, joka voi vaarantaa ihmisten turvallisuuden sekä vahingoittaa rakennusta, kulkuneuvoja ym. Ennen tilaisuuden alkua varmista, että tiedät miten paikalta poistutaan turvallisesti ja tiedota turvallisuusohjeet myös muille seuratoimijoille esimerkiksi kilpailuissa ovimiehille. Varmista myös, että alkusammutuskalusto on käyttökunnossa.

Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ole rauhallinen
- yritä sammuttaa palo alkusammuttimella, sammutuspeitteellä, tukahduttamalla tai vedellä
- hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- varmistu, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä, evakuo vielä paikalla olevat sovittuun kokoontumispaikkaan
- sulje ovet ja ikkunat palokohteen läheisyydessä, sulje ilmastointi, mikäli mahdollista
- poistu palon välittömästä läheisyydestä
- ilmoita / varoita lähiympäristöä palosta
- opasta pelastuslaitos paikalle

3.2.2. Muu vakava turvallisuusuhka

Jos kyseessä on seuran tapahtumaan kohdistuva muu uhkaus, esimerkiksi pommiuhka, on heti uhkauksen tapahduttua tehtävä ilmoitus hätänumeroon 112, minkä jälkeen tehdään muut tarpeelliset toimenpiteet.

Toimenpiteet

- ilmoita poliisille yleinen hätänumero 112
- evakuo ja opasta
- noudata hätäkeskuksesta annettuja ohjeita

3.2.3. Liikenne

Sekä yksittäisen jäsenen että joukkueen matkat harjoituksiin tai kisoihin ovat myös turvallisuusriski. Tällainen voi olla esim. liikenneonnettomuus. Kilpailu- tai harjoitusmatkoilla, jotka seura järjestää on varmistettava, että auton suurinta sallittua henkilömäärää ei ylitetä, jotta autoileminen olisi turvallista.

Joukkueen valmentajat varmistavat, että pieniä harrastajia ei jätetä yksin, vaan varmistetaan, että heitä tulee huoltaja hakemaan. Huoltajat ohjeistetaan myös kuljettamaan jäsenet parkkipaikoille, ei ovien eteen.

3.3. Tapaturmat ja sairaudet

3.3.1. Tapaturma

Tapaturmia ja sairaskohtauksia voi sattua harjoitus- tai kisatilanteissa. Tällöin kyseessä on yksittäisen henkilön loukkaantuminen tai sairastuminen. Valmentaja varmistaa, että mukana on aina vähintään kylmäpusseja sekä laastaria ja kilpailuissa tiedetään ensiapupisteen sijainti. Ne vahingot, joita ei näillä varusteilla pystytä hoitamaan, vaativat usein terveysasemalla tai lääkärillä käyntiä.

3.3.2. Sairauskohtaus / sairastuminen

Kisamatkoilla tai leireillä voi samanaikaisesti sairastua useampi henkilö esimerkiksi vatsatautiin tai muuhun epidemiaan. Silloin on tärkeä mahdollisuuksien mukaan estää taudin tarttuminen muihin.

Erityisesti kisoissa on yleinen siisteys tärkeää. Varmista muun muassa, että ryhmäläiset pesevät kätensä riittävän usein ja että juomapullot pestään aina käytön jälkeen. Vettä pitää juoda säännöllisin väliajoin.

3.3.3. Sairaus

Valmentajan ja joukkueenjohtajien on syytä tietää ryhmäläisten allergioista ja muista sairauksista, jotka voivat aiheuttaa oireita tai ongelmia kisamatkoilla (kuten diabetes, keliakia, astma, yliherkkyys ampuaisepistolle tai tietyille lääkeaineille, käyttäytymiseen vaikuttava lääkitys yms.) ja varmistaa, että potilaalla on tarvittavat hoito-ohjeet ja lääkkeet mukanaan.

Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- Tee nopeasti tilannearvio
- Selvitä, mitä on tapahtunut
- Vakavissa tapauksissa hälytä apua, yleinen hätänumero 112 ja noudata hätäkeskuksen ohjeita

4. Hoitosuunnitelma

4.1. Loukkaantuminen

Hyvä ensihoito ja ensiapu on vamman paranemisen ja kuntoutumisen perusta. Loukkaantumiset ja niiden hoito arvioidaan aina tapauskohtaisesti ja hoidosta päätetään yhdessä osallistujan tai osallistujan huoltajien kanssa.

4.1. Vakuutukset

Hyvoli on vakuuttanut koko jäsenistönsä Pohjola Vakuutuksen Jumppaturvan piiriin. Vakuutus on voimassa kaiken ikäisillä seuran tarjoamiin lajeihin liittyen alla mainituissa tilanteissa sekä niihin välittömästi liittyvillä meno- ja paluumatkoilla.

- Harrastevoimistelutoiminnassa: voimistelutunneilla, harjoituksissa, esityksissä, tapahtumissa ja näytöksissä
- Stara-lisenssin kanssa ja Stara-tapahtumissa
- Vakuutus on voimassa vain Suomessa.

Jumppaturvan vakuutus ei ole voimassa kilpailuissa, kilpa- ja huippu-urheilussa tai niihin liittyvissä lajille ominaisissa harjoituksissa, joita varten on liiton kilpailulupiin liitetyt vakuutukset (Sporttiturva).

Voimisteluliiton kilpailuluvan (harrastelisenssi/lajilisenssit) omaavan voimistelijan vahinkoja ei korvata tästä vakuutuksesta. Vakuutus ei myöskään ole voimassa liiton liikuntakursseilla.

Kilpailuissa sekä kilpa- ja huippu-urheilussa sekä niihin liittyvissä lajille ominaisissa harjoituksissa jäsen hoitaa vakuutuksen joko itse tai ottaa sen osana voimisteluliiton kilpailulupaa eli lajilisenssiä (Sporttiturva).

Vakuutuksen voimassaolosta vastaa jäsen itse.

5. Turvallisuusjärjestys

Mikäli sattuu onnettomuus tai muu tilanne, jossa joudutaan turvautumaan turvallisuussuunnitelmaan, on Hyvinkään Voimistelu ja liikunta Hyvoli ry:ssä sovittu seuraavasta hoito/toimenpidejärjestyksestä.

1. Ensin varmistetaan aina ihmisten turvallisuus ja terveys (lapset ensin).
2. Sen jälkeen varmistetaan tapahtumapaikka ja lähiympäristö (rakennukset, autot ja muu sellainen). Tähän kuuluu myös mahdollisen ympäristövahingon estäminen tai minimoiminen.

Turvallisuussuunnitelmaan turvautuneen joukkueen on raportoitava Hyvolin turvallisuusvastaavalle sekä puheenjohtajalle tapahtuneesta heti, kun se on mahdollista.

Tiedottamisessa noudatetaan Hyvolin voimassaolevaa kriisiviesintäsuunnitelmaa.

6. Hyvoli ry:n tapahtumat, joissa suunnitelmaa noudatetaan

6.1. Kilpailut ja näytökset

Jos kyseessä on virallinen (maksullinen) yleisötilaisuus, niin järjestyksenvalvojen lukumäärän sovitaan poliisin kanssa yhteistyössä tapahtuman arvioidun koon mukaan. Hyvolin edustaja on yhteydessä poliisiin, jonka kanssa sovitaan järjestysvalvojen lukumäärä. Muut turvallisuusjärjestelyt sovitaan tapauskohtaisesti Pelastuslaitoksen kanssa.

Järjestyksenvalvojen tehtävä on ensisijaisesti vastata osallistujien (kilpailijat, esiintyjät, valmentajat, tuomarit), yleisön sekä toimitsijoiden turvallisuudesta. Järjestyksenvalvojina toimivilla henkilöillä tulee olla mukana voimassa oleva poliisin myöntämä järjestyksenvalvojakortti sekä yllään järjestyksenvalvoja – tunnuksella varustettu liivi.

Järjestyksenvalvojen lisäksi tapahtumissa mahdollisesti olevilla ovimiehillä tulee olla riittävä tieto tapahtumapaikan turvallisuussuunnitelmasta, jotta he osaavat ohjata ihmisiä onnettomuustapauksessa oikein.

Kun Hyvolin joukkue osallistuu seuran ulkopuolisen tahon järjestämiin kilpailuihin tai tapahtumaan, tulee valmentajien, joukkueenjohtajan ja huoltajien tutustua kisojen järjestäjän turvallisuussuunnitelmaan sekä käydä sen ydinkohdat, erityisesti selvittää vastuutahot, pelastautumisohjeet, kokoontumispaikat, ensiapupisteet yms.

Kilpailuissa mahdollisesti tapahtuvissa turvallisuushkatilanteissa noudatetaan seuran kriisiviestintäsuunnitelmaa.

6.2. Harjoitukset

Sisäharjoituksissa noudatetaan liikuntasalin omia sääntöjä, sisältäen turvallisuussäännöt. Sisäkauden ensimmäisissä harjoituksissa käydään läpi kyseisen liikuntasalin varauuskäytävät sekä selvitetään pelastautumisohjeissa määritetty kokoontumispaikka.

6.3. Matkat kisoihin tai näytöksiin

Jumpatturva tai jäsenen oma vakuutus kattaa myös matkat harjoituksiin ja kisoihin. Hyvoli vastaa siitä, että seura ohjeistaa toimihenkilöt ja joukkueet toimimaan turvallisuussuunnitelman mukaisesti ennakoimaan mahdollisia uhkia ja välttämään ne.

6.4. Majoittuminen

Kun joukkue on matkoilla ja yöpyy yhdessä, on turvallinen majoittuminen tärkeää. Kun käytetään yleisiä majoituspalveluja, on niitä tarjoavalla taholla vastuu turvallisuudesta. Järjestävältä seuralta voi etukäteen kysyä majoitusratkaisuista. Majoituspaikalla selvitetään varauuskäyntien sijainti ja varmistetaan, että jokainen mukanaolija tietää niiden sijainnin. Yöpymistilat lukitaan, kun tilat jäävät tyhjilleen.

Kisoissa ja leireillä majoitutaan usein tiloihin, joita ei ole suunniteltu majoittumiseen, esimerkiksi kouluissa. Tällöin on syytä ennen lähtöä käydä osallistujien ja huoltajien kanssa läpi tapahtuman kokonaisuudessaan (matkat, vapaa-aika, majoittuminen, pelisäännöt ja niin edelleen.). Tällä Hyvoli ja joukkue kokonaisuudessaan saa huoltajien hyväksymisen kyseisille järjestelyille ja valtuudet toimia yhdessä sovitulla tavalla.

Noudattamalla samoja käyttäytymissääntöjä kuin kotona ja koulussa vältetään ylimääräisiltä ongelmilta.

6.5. Leirit, kilpailut tai vastaavat tapahtumat (yöpyminen)

Alkoholia tai muita päihkeitä, tulentekovälineitä, teräaseita tai muita tavaroita, joilla voi vaarantaa oman tai muiden henkilöiden turvallisuuden (nämä ovat kiellettyjä ja rangaistavaksi säädettyjä jo lainsäädännössä) ei saa ottaa mukaan/käyttää.

Kiellettyjen aineiden/esineiden löytymisestä tai vaarallisesta toiminnasta ilmoitetaan aina alaikäisen henkilön huoltajalle välittömästi asian tultua ilmi.

Nämä säännöt koskevat kaikkia tapahtumassa mukana olevia seuran edustajia, toimihenkilöitä, jäseniä ja vanhempia, jotka ovat tapahtumassa seuran toimijoina.

7. Liikuntasalien turvallisuus

7.1. Liikuntasalit

Pääsääntöisesti kaikkien liikuntasalien kunnossapidosta ja turvallisuudesta vastaa Hyvinkään kaupunki tai Hyria. Liikuntasalien turvallisuutta pyritään nostamaan varmistamalla, että ulkopuoliset eivät pääse liikuntasaleille Hyvolin vuorojen aikana.

8. Yhteystiedot

Tässä on lueteltu eri tahojen yhteystietoja, jotka voivat olla tarpeellisia turvallisuussuunnitelman noudattamiseksi.

8.1. Turvallisuusviranomaiset

Hätänumero 112 Kun teet ilmoituksen, muista kertoa:

- 1) Kuka olet
- 2) Mistä soitat
- 3) Mitä on tapahtunut
- 4) Odota toimintaohjeita
- 5) Järjestä opastus tapahtumapaikalle
- 6) Älä sulje puhelinta, ennen kuin saat siihen luvan

Ensiapu ja lääkärin päivystys ilta- ja yöaikaan sekä viikonloppuisin:

Hyvinkään sairaalan ensiapu, Sairaalankatu 1, Päivystysapu 24t/vrk p. 116 117