

TOIMINTAKERTOMUS 2014-2015



HYVINKÄÄN VOIMISTELU JA LIIKUNTA HYVOLI RY

Sisällysluettelo:

1. Yleistä
2. Hallitus ja henkilöstö
3. Kokoukset
4. Toiminnantarkastus
5. Talous
6. Palkitseminen
7. Huomionosoitukset
8. Edustus
9. Juhlat ja näytökset
10. Ohjaajat ja valmentajat
11. Harrastetoiminta, lapset ja nuoret
12. Harrastetoiminta, aikuiset
13. Joukkuevoimistelu
14. Seurayhteistyöjoukkueet Hyvinkää-Järvenpää-Mäntsälä (HJM Team)
15. Hyvolin kilpailut
16. Kurssit ja koulutukset
17. Viestintä

1. Yleistä

Kausi 2014-2015 oli Hyvinkään voimistelu ja liikunta Hyvoli ry:n 89. toimintavuosi.

Sääntöjen mukaan seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntaa ja tarjota eri ikäisille mahdollisuuksia harrastaa monipuolista ja terveyttä edistävää voimistelua ja liikuntaa harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilutasolla harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan. Toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

Hyvinkään voimistelu ja liikunta Hyvoli ry:ssä toimii myös Uskollisuuden Kilta. Killan tarkoituksena on jäsenten välisen ystävyysyden säilyttäminen ja jäsenten henkisen vireyden ylläpitäminen. Kiltaan voidaan kutsua vähintään 10 vuotta seurassa aktiivisesti toiminut henkilö. Hyvolin Killassa on 41 jäsentä. Kausi 2014-2015 oli Killan 29. toimintavuosi. Kilta toimii oman toimintasuunnitelmansa mukaan.

Kaudella 2014-2015 seuran jäsenmäärä oli 637. Killassa jäseniä oli 41. Ohjaajien lukumäärä oli 46.

Hyvoli ry on Suomen Voimisteluliiton, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n, Elämäni Sankari ry:n ja SVUL Uudenmaan piirin jäsen.

Hyvoli ry:llä on Nuoren Suomen (nyk. Valo ry) myöntämä laatusertifikaatti Sinetti. Sinettiseuratoiminnalla kehitetään lasten ja nuorten liikuntaa. Hyvoli ry:llä on myös aikuisliikunnan laatusertifikaatti Priima, joka on Suomen Voimisteluliiton myöntämä.



2. Hallitus ja henkilöstö

Hallituksen varsinaiset jäsenet 2014-2015:

Linda Aaltonen	puheenjohtaja, harrastetoiminta
Salla Mäkelä	varapuheenjohtaja, JV, viestintä
Arja Puputti-Rantsi	talous
Jussi Nurmi	talous
Tiina Lehtikoinen	joukkuevoimistelu
Emmi Vuorio	harrastetoiminta

Varajäsenet:

Päivi Peltto-Heinonen	koulutus
Saana Mäkikalli	

Hallituksen ulkopuoliset jäsenet:

Reetta Rautio	kunniapuheenjohtaja
Tuija Vuorio	leikekirjan hoitaja

Terhi Laitala lopetti seurasihteerin tehtävissä lokakuussa 2014. Saana Mäkikalli toimi seurasihteerinä määräajan lokakuusta joulukuuhun 2014, minkä jälkeen seurasihteerinä aloitti Nina Kolari.

Johanna Tuovinen aloitti elokuussa 2014 joukkuevoimistelun kehittämispäällikkönä ja Marianne Korjus aloitti marraskuussa 2014 valmennuspäällikkönä. Sekä Johanna että Marianne toimivat koko HJM:n (Hyvinkää-Järvenpää-Mäntsälä) alueella.

3. Kokoukset

Hallitus on toimintakauden 2014-2015 aikana kokoontunut 14 kertaa, mukaan lukien sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Keväällä 2015 hallitus piti seminaaripäivän, jonne oli kutsuttu myös tulevan kauden uudet hallituksen jäsenet.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 5.11.2014 klo 18.30 Hyvolin toimistolla.

Puheenjohtajana toimi Jussi Nurmi ja paikalla oli 7 äänioikeutettua jäsentä.

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 16.4.2015 klo 19.00 Martin koululla. Puheenjohtajana toimi Maila Salonen ja paikalla oli 5 äänioikeutettua jäsentä.

Hallituksen kokouksiin osallistuminen toimintakaudella 2014-2015:

Linda Aaltonen	13/14
Tiina Lehikoinen	10/14
Emmi Vuorio	12/14
Jussi Nurmi	14/14
Arja Puputti-Rantsi	14/14
Päivi Pelto-Heinonen	12/14
Salla Mäkelä	10/14
Saana Mäkikalli	2/14

Lisäksi toiminnanvastaavat ovat pitäneet omia kokouksiaan ohjaajien ja muiden seuratoimijoiden kesken.

4. Toiminnantarkastus

Seuran toiminnantarkastajina ovat toimineet Marita Suominen ja Antti Heinonen. Syksyllä 2015 toiminnantarkastusta varten oli tehtävä tilintarkastus, sillä seuran tilinpäätöksen tase ja toimintakauden tuotot olivat kasvaneet toimintakauden aikana niin, että toiminnantarkastuksen osalta jouduimme päätyämään tilintarkastukseen. Tilintarkastajaksi valittiin hallituksen päätöksellä Janne Turpiainen.

5. Talous

Tilikausi oli ensimmäisen kerran sääntömuutoksen jälkeen toimintakauden mukainen vuoden 2014 heinäkuun – vuoden 2015 kesäkuun loppuun. Edellisen kauden ylipitkä tilikausi hankaloittaa vertailua edellisen ja tämän toimintakausien välillä. Seuran varsinaisen toiminnan tuotot nousivat keskimääräisesti noin 45 000 euroa edelliseen toimintakauteen verrattuna. Avustuksia saatiin 30 000 opetusministeriöltä HJM-hankkeeseen (Hyvinkää-Järvenpää-Mäntsälä -yhteistyöhön).

Tilikauden henkilöstökulut kasvoivat noin 36 600 euron verran. Henkilöstömenot olivat yhteensä 151 719 euroa (172 627 euroa). Tilikauden ylijäämä oli 76 194 euroa. Edellisen kauden ylijäämä oli 40 294,07 euroa. Ylijäämästä HJM-kokonaistalouden ylijäämä oli noin 20 000€ (erillinen seuranta tällä taloudella). Seuran kirjanpidosta huolehti Maarit Oksanen ja seuran kirjanpito- ja laskuohjelmaksi vakiintui Procountor- järjestelmä.

Tilikauden oleellisia asioita taloudessa oli HJM-seurayhteistyön (Hyvinkään voimistelu ja liikunta, Järvenpään voimistelijat sekä Mäntsälän voimistelijat) vahvistamiseksi ja kehittämiseksi haettu opetusministeriön seuratuki, jonka päähakijana oli Hyvoli. Seuratukea saatiin tälle toimintakaudelle 30 000€ sekä jatkotuki seuraavalle kaudelle 20 000€. Seuratuen päähakijana HJM-seurayhteistyön kokonaistalouden kirjanpito tuli seuramme hoitoon. Seuratuen sekä muun HJM-toiminnan tuotot vaikuttavat taloutemme taseeseen ja ylijäämään.

Seuratuen sekä muun HJM-toiminnan tuotoilla on HJM-toimintaan palkattu kaksi kokopäiväistä työntekijää: kehittämispäällikkö Johanna Tuovinen sekä valmennuspäällikkö Marianne Korjus. Tämän hankkeen aikana olisi tarkoitus saada toimintaa kehitettyä niin, että näillä tuotoilla voidaan työntekijöiden palkat kattaa opetusministeriön tuen päätyttyä.

Toinen taloutemme ylijäämäisyyteen vaikuttanut olennainen tekijä on tehostettu laskumuistutusten hallinta sekä perintäpalvelun käyttöönotto. Seuran taloutta ei rasita isot perittävät saamiset. Ylijäämän on tarkoitus käyttää seuran 90-v. juhluvuoden toiminnan kuluihin sekä seuran välineistön kunnostamiseen sekä uudistamiseen.

6. Palkitseminen

Kevätnäytösten päätteeksi palkittiin ansioituneita seuratoimijoita seuraavasti:

Vuoden tyttövoimistelija (pokaali)

Henrika Tarkiainen

Vuoden ohjaaja (lautanen)

Elina Huolman

Vuoden juniorivalmentaja (pokaali)

Pinja Rönkä

SVUL Uudenmaan piirin ohjaajastipendi

Mustafa Arian

Vuoden media

Aamuposti

7. Huomionosoitukset

Kaikkia ohjaajia muistettiin syyskauden alussa ohjaajapaidoilla ja kevätkauden loppuun ruusuilla.

Ylioppilaiksi valmistuneia seuran ohjaajia muistettiin Mariskooleilla.

Seurasihteereitä Terhi Laitalaa ja Saana Mäkikallia muistettiin heidän lopettaessa seurasihteerin tehtävissä.

8. Edustus

Seurasihteeri ja hallituksen jäsenet ovat osallistuneet seuran edustustehtäviin liittojen ja kaupungin järjestämässä tapahtumissa ja seminaareissa.

Hyvolista osallistui voimistelijoita ja talkooväkeä voimistelun suur tapahtumaan Gymnaestradaan 12.-18.7.2015 Helsingissä. Kaudella 2014-2015 panostettiin tapahtumaan valmistautumiseen ja kenttäohjelmien harjoitteluun.

9. Juhlat ja näytökset

Joulunäytös 2014 pidettiin Hyvinkäässä 16.12.2014 klo 17.30 ja 19.15.

Kevätnäytös 2015 pidettiin Hyvinkäässä 19.5.2015 klo 17.30 ja 19.15.

Koreografeina toimivat ryhmien ohjaajat ja valmentajat itse. Kilparyhmät esiintyivät kauden kilpailuohjelmillaan ja lasten- ja nuorten harrasteryhmät näyttivät mitä kunkin kauden aikana oli opittu.

10. Ohjaajat ja valmentajat

<u>Harrasteliikunta, lapset ja nuoret</u>	<u>Harrasteliikunta, aikuiset</u>
Isotupa Maria	Frändilä Elisabeth
Kauppila Petra	Helminen Anja
Lehtonen Tiia	Häivälä-Vicentelo Reija
Matinlassi Maisa	Koskela Päivi
Nurmi Pauliina	Kumpulainen Sari
Penttinen Liina	Myllymäki Laura (kesäjumppa)
Rautio Kati	Pirinen Kristiina
Rönkä Pinja	Siljamo Mari
Väänänen Sari	
<u>Cheerleading</u>	<u>Telinevoimistelu</u>
Kangasniemi Maria	Arian Mustafa
Kosonen Milla	Mendoza Iiris
Lohvansuu Marika	Ojala Teemu
Träff Ester	
<u>Apuvalmentajat ja -ohjaajat</u>	<u>Joukkuevoimistelu</u>
Aatola Pauliina	Huolman Elina
Heinonen Lotta	Kalmari Iita
Juola Pihla	Korjus Marianne (HJM)
Mattila Oona	Lehikoinen Tiina
Laapotti Saaga	Leinonen Nea (HJM)
Pirkola Elina	Lindroos Janika
Rantsi Natalia	Mäkikalli Saana
Ruohonen Sonja	Nakari Rita
Tyni Oona	Oksanen Janina
	Rantsi Emilia
	Tervala Tuuli
	Tuovinen Johanna (HJM)
	Vilmusenaho Jasmin

11. Harrasteliikunta, lapset ja nuoret

Toimintakaudella 2014-2015 toiminnanvastaavina toimivat Linda Aaltonen ja Emmi Vuorio.

Lasten ja nuorten harrasteryhmät

Syksyllä 2014 aloitti 27 lasten ja nuorten harrasteryhmää, joista yksi oli perheliikuntaryhmä, 11 lastenryhmää, kolme nuortenryhmää, viisi telinevoimisteluryhmää ja kolme cheerleadingryhmää.

Keväällä 2015 toteutui 23 ryhmää, joista yksi oli perheliikuntaa, 14 lastenliikuntaa, kolme nuortenliikuntaa, kuusi telinevoimistelua ja kolme cheerleadingiä.

Keväällä 2014 perustettiin ensimmäinen harrastejoukkuevoimisteluryhmä ja toiminta jatkui vahvana syksystä 2014 kevääseen 2015 neljän joukkueen voimin.

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan jäsenmäärä oli noin 450.

12. Harrasteliikunta, aikuiset

Aikuisliikunnassa panostettiin terveyttä edistävään perusliikuntaan ja voimisteluun. Tuntitarjonta pyrittiin pitämään selkeänä ja tunnit vetovoimaisina.

Kaudella 2014-2015 hallitus vastasi aikuisliikunnan toiminnasta.

Aikuisten ryhmät

Syksyllä 2014 aloitti seitsemän ryhmää. Lukujärjestyksessä oli lihaskuntotunteja (muokkaus, reisi-vatsa-pakara, Zumba), kehonhuoltotunti (niska-selkä) sekä Flow Gymnastics kaksi kertaa viikossa.

Keväällä 2015 aikuisliikunnan tarjontaan lisättiin uusina lajeina aikuisten telinevoimistelu sekä AcroYoga.

Kesällä 2015 jumpattiin maanantaisin muokkaus- ja kehonhuoltotunneilla. Kesäjumppia pidettiin kesäkuun alusta aina syyskauden 2015 alkuun saakka.

Aikuisliikunnan jäsenmäärä oli noin 150.

13. Joukkuevoimistelu

Kaudella 2014-2015 toiminnanvastaavina toimivat Tiina Lehikoinen ja Salla Mäkelä.

Joukkuevoimistelussa on mahdollista harjoitella myös taitoryhmissä, joka on omaehtoista lisäharjoittelua 7-12-vuotiaille voimistelijoille.

Kilparyhmät

JV 2014-2015	<i>Adalie</i>	<i>Adarel</i>	<i>Vivax</i>	<i>Firelia</i>
Sarja	Asema (8-10 v.)	Asema (8-10 v.)	10-12 v.	12-14 v. kilpa
Valmennus	Tuuli Tervala ja Jasmin Vilmusenaho	Tuuli Tervala ja Jasmin Vilmusenaho	Suvi Öhman, Janika Lindroos ja Tiina Lehikoinen	Iita Kalmari
JoJo(t)	Marika Hahtala, Heta Marttila ja Sanna Matikainen	Marika Hahtala, Heta Marttila ja Sanna Matikainen	Satu Okker	Erja Karhinen ja Leena Säkäjärvi
Voimistelijoiden lkm syksy / kevät	14 / 11	10 / 15	12 / 10	10 / 7
Harjoitus-tunnit / vk	7,5 h	7,5 h	8,5	5,5
Leirit lkm	4	4	2	3
Kilpailut lkm	8	8		7

14. Seurayhteistyöjoukkueet Hyvinkää-Järvenpää-Mäntsälä (HJM Team)

Hyvinkään voimistelu ja liikunta ry:n, Järvenpään voimistelijat ry:n ja Mäntsälän voimistelijat ry:n seurayhteistyön päätavoitteina on mahdollistaa

- seurojen lasten- ja nuorten harrastustoiminnan kehittyminen
- monipuoliset harrastusmahdollisuudet eri taito- ja tavoitetasoilla
- seurojen yhteistoiminta eri toiminnan tasoilla
- alueellinen huippuvoimistelutoiminta

Seurayhteistyötä on toteuttanut kaksi päätoimista valmentajaa yhteistyössä seurojen ohjaajien, valmentajien ja päätoimisten työntekijöiden kanssa. Ensimmäinen päätoiminen, Johanna Tuovinen, aloitti elokuussa 2014 lasten ja nuorten toiminnan kehittäjänä ja toinen päätoiminen, Marianne Korjus, marraskuussa 2014 valmennuspäällikkönä. Lisäksi edustusjoukkueilla on toiminut seurojen valmentajista valitut valmennustiimit.

Seurayhteistyön toimintaa on ohjannut hallintotiimi, jossa on ollut kunkin seuran hallituksesta kaksi edustajaa. Hallintotiimi tapasi yhteensä kahdeksan kertaa toimintakauden aikana.

Hallintotiimin kokoonpano toimintakaudella: Salla Mäkelä, pj. (Hyvoli), Arja Puputti-Rantsi (Hyvoli), Janita Honkavaara (JäV), Tiina Kuortti (JäV), Pirkko Vohlonen (MäV), Marja Jokinen (MäV).

Joulukuussa 2014 seurayhteistyölle luotiin toimintalinja, missä on avattu keskeiset tavoitteet ja toimintatavat. Lisäksi valmennussääntö uudistettiin ja uusi astui voimaan kesällä 2015.

Toimintakauden aikana on päivitetty viestinnän välineitä ja toimintatapoja. Aktiivisen viestinnän avulla on haluttu tuoda esille seurojen toiminta ja sen merkitys. Lisäksi HJM –seurayhteistyötä ja sen toiminnan edelläkävijyyttä halutaan välittää laajemmin seuroille ja paikkakunnille. Viestinnän tavoitteena on lisätä tietoisuutta ja avoimuutta HJM-seurayhteistyöstä sekä luoda yhteishenkeä.

* HJM-toimintakertomus 2014-2015 kokonaisuudessaan on tämän toimintakertomuksen liitteenä.

15. Hyvolin kilpailut

Syksyllä 2014 Hyvoli järjesti talkoovoimin välinemestaruuskilpailut 22.-23.11.2014 Martin hallissa. Kilpailut ovat toistaiseksi suurin Hyvolin järjestämä tapahtuma. Keväällä 2015 jo perinteeksi muodostunut Hyvinkää Cup järjestettiin 25.-26.4.2015 Martin hallissa.

16. Kurssit ja koulutukset

* Sadusta kohti seikkailua – perheliikunnan ideapäivä 20.9.2014, Helsinki

Sari Väänänen

* Jumppakoulu osa 3: ohjaajasta valmentajaksi 29.11.2014, Tampere

Natalia Rantsi

* Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 4 24.-25.1.2015, Helsinki

Elina Huolman

* Fyysisen valmennuksen peruskoulutus 31.1.2015, Helsinki

* Jumppakoulu osa 3: ohjaajasta valmentajaksi 7.3.2015

Janina Oksanen

* Valmennuksen suunnittelun ja seurannan peruskoulutus 7.3.2015, Helsinki

Sonja Ruohonen

17. Viestintä

Seuran pääasiallinen viestintä tapahtui www-sivujen (www.hyvoli.fi) kautta ja joukkuekohtainen viestintä sähköpostitse. Seuran ulkoisesta viestinnästä vastasi seuran viestintävastaava ja sisäisestä viestinnästä seuras sihteeri. Seuran www-sivujen päivityksestä vastasivat seuras sihteeri, seuran viestintävastaava sekä puheenjohtaja. Joukkuekohtaisten sivujen ja sosiaalisen median päivityksestä vastasivat joukkueenjohtajat ja valmentajat.

Lisäksi joukkuekohtaisesti tiedotetaan merkittävimmät asiat joukkueenjohtajien kautta jokaiselle sähköpostitse. Joukkueenjohtajat hoitavat omalle joukkueelle kulkevan viestinnän ensisijaisesti sähköpostitse, tarvittaessa myös esim. tekstiviestein. Joukkueenjohtajat toimivat oman ryhmänsä yhteyshenkilöinä.

Lisäksi seuralla oli käytössään Flickr-kuvapankki, Facebook, Instagram ja Aamupostin uutispalvelu.